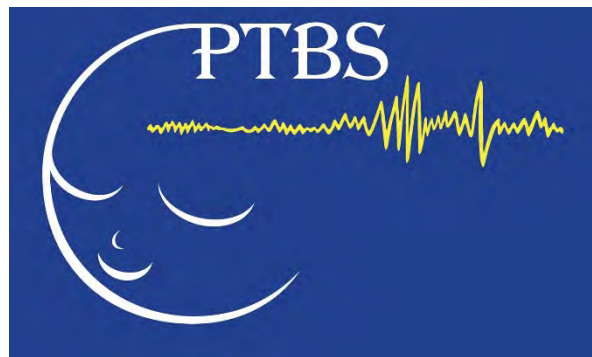
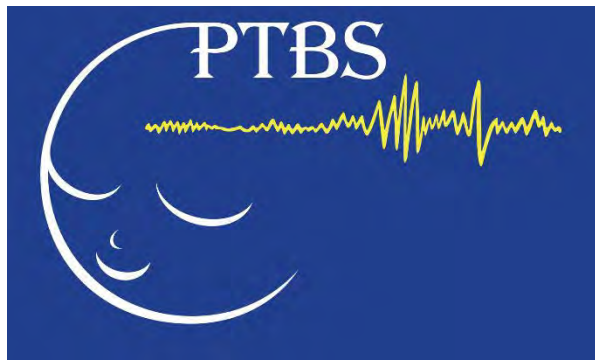


Polskie Towarzystwo
Badań nad Snem
Polish Sleep Research Society

Szczepan Cofta – Vice President

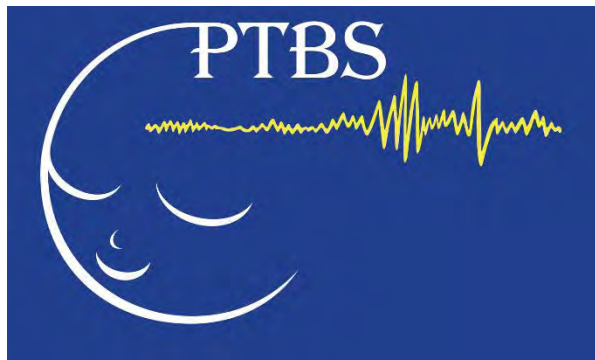




Polish Sleep Research Society Polskie Towarzystwo Badań nad Snem (PTBS)

- Current member number - 82
 - trend for increase
 - approx. 95 % of sleep professionals are members the society.
 - early career researchers encouraged to participate
 - other professions than MDs are included
- Major activities in your society in the last year
 - IX Congress of Polish Sleep Society – Gniezno: April. 7-9th, 2016
- Local success/challenge you would like to mention
 - new regulations for drivers
 - the continuation of certifications

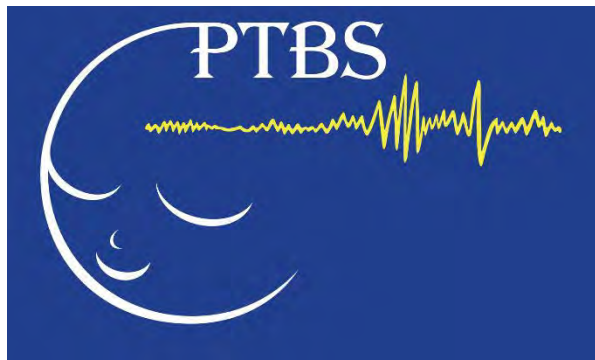
www.medycynasnu.pl; s.cofta@gmail.com



Polish Sleep Research Society Polskie Towarzystwo Badań nad Snem (PTBS)

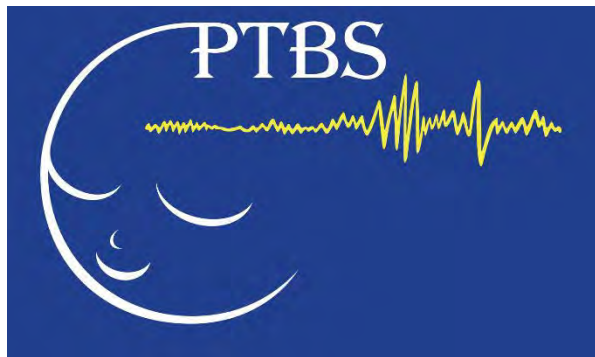


9th Congress of Polish Sleep Research Society,
Gniezno, April 7-9th, 2016



Polish Sleep Research Society Polskie Towarzystwo Badań nad Snem (PTBS)



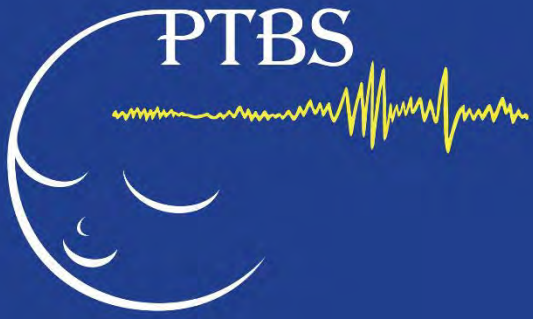


Polish Sleep Research Society Polskie Towarzystwo Badań nad Snem (PTBS)

| SALA A | SALA B |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 8.55 – 9.20 Leczenie obturacyjnego bezdechu snego – up to date - prof. Robert Pływaczewski (Warszawa) 9.20 – 9.45 Czy laryngolog w leczeniu obturacyjnego bezdechu snego jest potrzebny? - dr med. Jacek Banaszewski (Poznań) 9.45 – 10.10 Reakcje na wysiłek fizyczny u chorych na OHS - dr hab. med. Tadeusz Przybyłowski (Warszawa) 10.10 – 10.30 Dyskusja | <ul style="list-style-type: none"> 8.45 – 9.00 Grupowa terapia poznawczo-behawioralna bezsenności - dr n. med. Małgorzata Fomał-Pawłowska (Warszawa) 9.00 – 9.15 Jakiś snu u kobiet w trzecim trymestrze ciąży - dr n. med. Dorota Wołyńczyk-Gmaj (Warszawa) 9.15 – 9.30 Zaburzenia snu u kobiet po porodzie - lek. med. Ewa Drodziewicz (Warszawa) 9.30 – 9.45 Neurofizjologiczne mechanizmy wzbudzenia u pacjentów z bezsennością i nadciśnieniem tętniczym - dr n. med. Tadeusz Płotowski (Warszawa) 9.45 – 10.30 Panel dyskusyjny: Standardy leczenia bezsenności. |
| 10:30 - 10:45 - Przerwa kawowa | |
| SALA A | SALA B |
| SESJA 9 - 10.45 – 12.15 | Warsztaty - 10.45 – 12.15 |
| <p>Zespół bezdechu snego, cz.II we współpracy z Sekcją Zaburzeń Oddychania w Czasie Snu Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc Przewodniczący: dr hab. Tomasz Florjanczyk, dr hab. Tadeusz Przybyłowski</p> <ul style="list-style-type: none"> 10.45 – 11.05 Co nowego z zaburzeniami snu u ciężarnych - dr med. Karolina Gruca - Stryjak (Poznań) 11.05 – 11.25 W poszukiwaniu węzłów łączących obturacyjny bezdech snu z powikłaniami sercowo - naczyniowymi - dr hab. med. Szczepan Ojta (Poznań) 11.25 – 11.45 Obturacyjny bezdech snu a nadciśnienie tętnicze - dr hab. med. Beata Krasońska (Poznań) 11.45 – 12.05 Obturacyjny bezdech snu a dysglukemia - dr hab. med. Ewa Wysocka (Poznań) 12.05 – 12.15 Dyskusja | <p>Warsztaty firmy Philips</p> <p>Analiza badania polisomnograficznego – czy może być łatwiej? Najlepsze praktyki i rozwiązania technologiczne - Somnolyzar - dr n.tech. Jakub Radziński, dr n.med. Jacek Pawlik</p> <p>Warsztaty na zaproszenie.</p> |

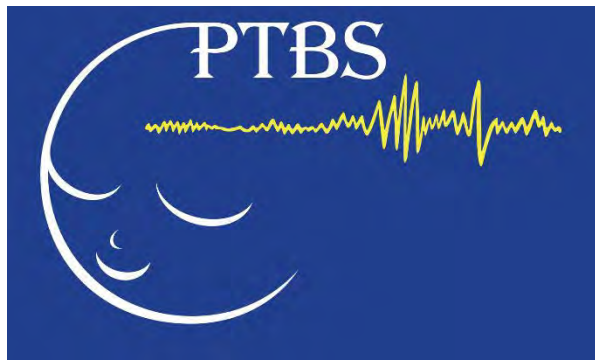


www.medycynasnu.pl; s.cofta@gmail.com



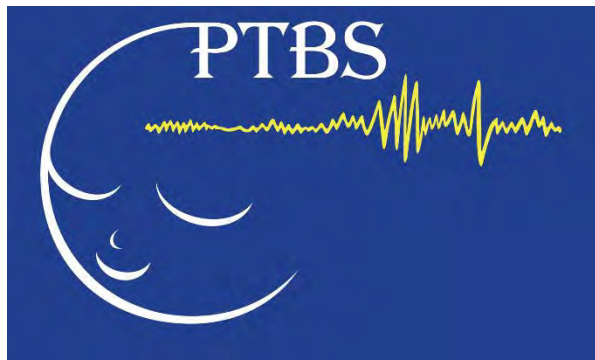
Polish Sleep Research Society Polskie Towarzystwo Badań nad Snem (PTBS)





Polish Sleep Research Society Polskie Towarzystwo Badań nad Snem (PTBS)

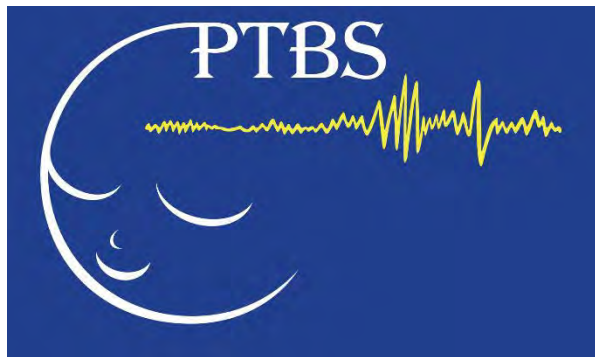




Polish Sleep Research Society Polskie Towarzystwo Badań nad Snem (PTBS)



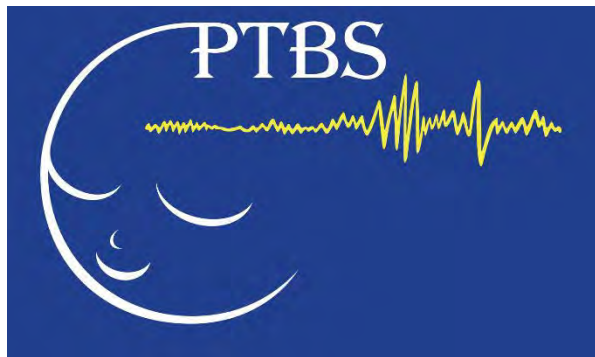




Polish Sleep Research Society

Polskie Towarzystwo Badań nad Snem (PTBS)

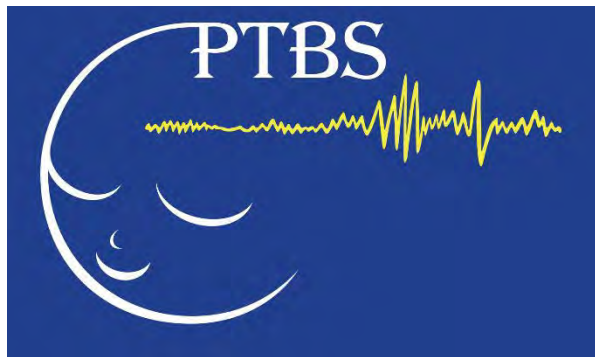
| Number of members | | Paying membership fee (≈ 12.5 €) | Members per speciality |
|-------------------|-----|---|---|
| December 2013 | 115 | 32 always 30 occasionally 38 never | 36 % Pulmonologists, 22 % Laryngologists, 18 % Psychiatrists, 15 % PhDs, 9 % Neurologists |
| December 2014 | 77 | 15 new members | 69 % Pulmonologists, 10 % Laryngologists, 10 % Psychiatrists, 6 % PhDs, 4 % Neurologists |



Polish Sleep Research Society Polskie Towarzystwo Badań nad Snem (PTBS)

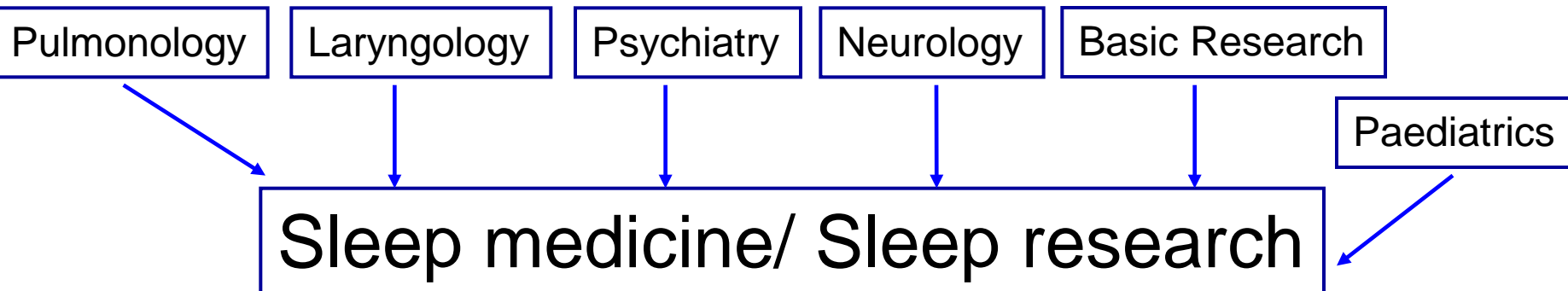
| Board | | |
|------------------------------------|---------------------|------------------|
| Wojciech Jernajczyk M.D. | Psychiatrist | President |
| Szczepan Cofta | Pulmonologist | Vice-President |
| Adam Wichniak | Psychiatrist | Secretary |
| Piotr Bielicki | Pulmonologist | Tresurer |
| Michał Skalski | Psychiatrist | Board member |
| Małgorzata Czajkowska - Malinowska | Pulmonologist | Board member |
| Aleksander Kania | Pulmonologist | Board member |
| Maciej Taźbirek | Pulmonologist | Board member |

www.medycynasnu.pl; s.cofta@gmail.com

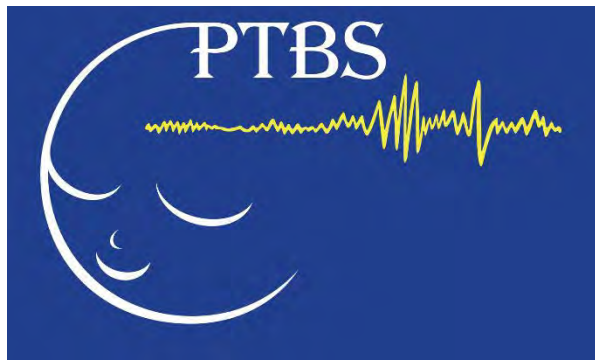


Polish Sleep Research Society
Polskie Towarzystwo Badań nad Snem
(PTBS)

Most important local challenge



Establish multidisciplinary sleep centres
Change diagnosis related groups (DRGs) in healthcare system



Polish Sleep Research Society Polskie Towarzystwo Badań nad Snem (PTBS)

- Current member number - 82
 - trend for increase
 - approx. 95 % of sleep professionals are members the society.
 - early career researchers encouraged to participate
 - other professions than MDs are included
- Major activities in your society in the last year
 - IX Congress of Polish Sleep Society – Gniezno: April. 7-9th, 2016
- Local success/challenge you would like to mention
 - new regulations for drivers
 - the continuation of certifications

www.medycynasnu.pl; s.cofta@gmail.com