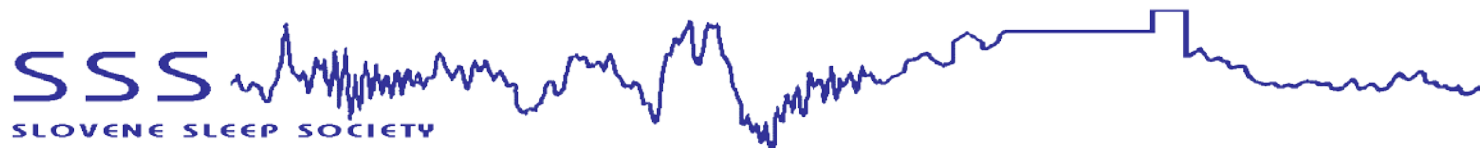


# Slovenian sleep society

Barbara Gnidovec Stražišar



# Slovenian Sleep Society

- Country: **SLOVENIA**
- Population: 2 millions
- PSG beds:
  - 6 stationary + 2 ambulatory (accredited PSG laboratories)
  - 4 polygraphy in not accredited Pulmology departments
  - 1 stationary in Pediatric department (aiming for accreditation)
  - 3 polygraphy in Pediatric department
- Name of Society: **Slovenian Sleep Society (SSS)**
- Year of official foundation: 2005
- Current Board members:
  - President: ***Barbara Gnidovec Stražišar, MD, PhD***
  - Vice President: *prof. Leja Dolenc Grošelj, MD, PhD*
  - Treasurer, Secretary – same as of the Slovenian Neurophysiology Society

# Slovenian Sleep Society

- Number of paying members 2014: 30 (stabile)
- Composition of membership:  
Neurologists, Neuro-pediatricians,  
Pulmologists, ENT, Clinical psychologists, Sleep  
tehnicians
- 5 ESRS sleep experts
- 1st sleep tehnician (ESRS congress in Bologna  
2016)



# Activities of Slovenian Sleep Society: Medical students

- Undergraduate:
  - Lectures (neurology, psychiatry, neuroanatomy)
  - Erasmus students (neurology)
  - Sleep laboratory practical work (neurology)
- Postgraduate:
  - Sleep disordered breathing in early development (Biomedicine doctoral studies)
  - Sleep disorders in children and adolescent (Clinical neurology doctoral studies)

# Activities of Slovenian Sleep Society: Medical professionals

- “Sleep January” (Slovene Sleep Society)
- Sleep school for clinical psychologist
- Sleep medicine as a part of 18-month course in child and developmental neurology

# Activities of Slovenian Sleep Society: Drivers legislation

## PRAVILNIK o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil

### 1. SPLOŠNI DOLOČBI

#### 1. člen

(vsesna pravilnika)

Na podlagi 1., 2., 3. in 11. točke 15. člena Zakona o voznikih (Uradni list RS, št. 109/10) ministrica za zdravje izdaja

## PRAVILNIK o spremembi in dopolnitvi Pravilnika o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil

### 1. člen

V Pravilniku o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil (Uradni list RS, št. 47/11 in 67/14), se v prvem odstavku za besedo "pravilnik" doda besedilo "v skladu z Direktivo 2006/126/ES z dne 20. decembra 2006 o voznikih dovoljenjih (UL L št. 403 z dne 30. 12. 2006, str. 18), zanjeto spremenjeno z Direktivo Komisije 2014/65/EU z dne 2. junija 2014 o spremembi Direktive 2006/126/ES Evropskega parlamenta in Sveta o voznikih dovoljenjih (UL L št. 154 z dne 2. 7. 2014, str. 10).

## 2. MOTNJE DIHANJA V SPANJU S PREKOMERNO DNEVNO ZASPANOSTJO

Zmeren sindrom obstruktivne apneje v spanju po tem pravilniku pomeni, da je število apnej in ~~hipopneje~~ na uro spanca (apneja-hipopneja indeks) med 15 in 29, hujši sindrom obstruktivne apneje pa, da je število apnej in ~~hipopneje~~ na uro spanca 30 ali več, pri čemer je potrebna prisotnost prekomerne dnevne zaspčnosti.

Vozniki, ki imajo motnje dihanja v spanju in potrjeno patološko prekomerno dnevno zaspčnost, ne izpolnjujejo pogojev za neomejeno vozniško dovoljenje.

Za vožnjo motornih vozil so zmožni kandidati za voznike ali vozniki motornih vozil z dokazanim zmernim ali hudim sindromom obstruktivne apneje v spanju, povezanim s potrjeno patološko prekomerno dnevno zaspčnostjo, pri katerih se je prekomerna dnevna zaspčnost izboljšala in so dokazali zadosten nadzor nad svojim stanjem in zdravljenjem, ki ga je predpisal zdravnik specialist nevrolog ali pulmolog, ki ima opravljen Evropski izpit iz ~~somnologije~~ oziroma ustrezno usposobljen zdravnik specialist s seznama, objavljenega na spletni strani ministrstva, pristojnega za zdravje.. Zmožnost za vožnjo pri njih ugotavlja zdravnik specialist medicine dela, prometa in športa na podlagi zadnjega izvida specialista, ki voznika zdravi in katerega del je tudi opredelitev pogojev v zvezi z vožnjo motornih vozil iz prejšnjega stavka tega odstavka.

Pri vseh kandidatih za voznike druge skupine, voznikih druge skupine, ki opravljajo zdravstveni pregled za podaljšanje veljavnosti vozniškega dovoljenja ter pri voznikih ali kandidatih za voznike, pri katerih obstaja sum na sindrom obstruktivne apneje v spanju s prekomerno dnevno zaspčnostjo, se povečano tveganje ugotavlja s pregledom medicinske dokumentacije, anamnezo in vprašalnikom, ki je v prilogi VII tega pravilnika in ga izpolni zdravnik specialist medicine dela, prometa in športa skupaj z bolnikom.

Vozniku ali kandidatu za voznika motornih vozil, pri katerem obstaja povečano tveganje za sindrom obstruktivne apneje v spanju in ki je seznanjen z nevarnostjo zaspčnosti za volanom, se lahko do dokončanja diagnostične obravnave za največ eno leto podaljša vozniško dovoljenje, razen, če gre za voznika ali kandidata za voznika, ki ob zdravniškem pregledu navaja hudo prekomerno dnevno zaspčnost, objektivizirano z ~~Epworthovo~~ lestvico zaspčnosti, ali ki je v preteklosti zaradi zaspčnosti za volanom že povzročil prometno nesrečo. Vozniku zdravnik specialist, ki ga zdravi, odsvetuje vožnjo še 2 do 4 tedne po uvedenem zdravljenju. Pri naslednjem zdravstvenem pregledu za podaljšanje veljavnosti vozniškega dovoljenja se presojo zmožnosti za vožnjo izvede na način iz tretjega odstavka te točke. Če diagnostična obravnava v tem času še ni bila dokončana, se specialist medicine dela, prometa in športa odloči glede nadaljnje zmožnosti za vožnjo na podlagi ponovne presoje tveganja za prekomerno dnevno zaspčnost na način iz četrtega odstavka te točke.

Najdaljše časovno obdobje, za katerega se lahko izda vozniško dovoljenje vozniku prve skupine z zmernim ali hudim sindromom obstruktivne apneje v spanju, ki se zdravi in opravlja redne kontrole

## B) MOTNJE SPANJA, KATERIH POSLEDICA JE PREKOMERNA DNEVNA ZASPANOST

### Splošno:

Motnje spanja, katerih posledica je prekomerna dnevna zaspčnost, lahko pomenijo resno nevarnost za vse udeležence v cestnem prometu, če se pojavijo pri osebi, ki vozi vozilo na motorni pogon.

Vozniki iz prve in druge skupine z motnjami spanja, ki imajo objektivno dokazano specifično motnjo spanja, na podlagi usmerjenega izvida specialista nevrologa, ki vsaj enkrat tedensko opravlja ambulantno namenjeno izključno osebam z motnjami spanja, ima na tem področju vsaj pet let delovnih izkušenj in odčita vsaj 80 celonočnih polisomnografskih posnetkov letno (v nadaljnjem besedilu: somnologa), in pri katerih je bila s specialnimi testi (celonočno polisomnografsko snemanje, testi srednje latence uspanja podnevi) potrjena patološka prekomerna dnevna zaspčnost, ne izpolnjujejo pogojev za neomejeno vozniško dovoljenje.

Vozniku prve in druge skupine se lahko izda ali podaljša zdravniško spričevalo, če je po preteku obdobja prepovedi vožnje in nadaljnjih ukrepih, ki jih je določil somnolog, zmožnost za vožnjo ugotovil specialist medicine dela, prometa in športa na podlagi usmerjenega izvida somnologa.

17.6.2011

18.2. 2016

# Activities of Slovenian Sleep Society: General Audience

- World sleep day
- EU Narcolepsy day

The infographic is divided into several sections. At the top, three icons (brain, magnifying glass, moon) introduce the disease. Below, a red bar highlights 'SYMPTOMI NARKOLEPSIJE'. The main body features a central illustration of a person in a red suit falling back. Surrounding this are descriptions of symptoms: 'ČEZMerna dnevna zaspanost', 'PARALIZA OB USPAVANJU IN PREBUJANJU', 'POGOSTO PREBUJANJE PONOČI', 'KATAPLEKSIJA', and 'HALUCINACIJE'. A list of symptoms includes: ohranjena zavest, migetajoče oči, glava omahne, mlahava čeljust, izguba oprijema, and klecanje kolen. A red bar at the bottom of the main section is titled 'UČINKI NA DRUŽABNO ŽIVLJENJE'. The bottom of the infographic features a red bar titled 'ZDRAVLJENJE' with four icons and their corresponding descriptions: a pill for diagnosis, a clock for sleep schedule, an orange for diet, and two people for social support.

**SYMPTOMI NARKOLEPSIJE**

**ČEZMerna dnevna zaspanost**

**PARALIZA OB USPAVANJU IN PREBUJANJU**

**POGOSTO PREBUJANJE PONOČI**

**KATAPLEKSIJA**

**HALUCINACIJE**

**UČINKI NA DRUŽABNO ŽIVLJENJE**

**ZDRAVLJENJE**

DIAGNOZA IN ZDRAVLJENJE Z ZDRAVILI

NAČRTOVANI KRAJŠI DREMEŽI ČEZ DAN

PRILAGODITEV ŽIVLJENJSKEGA SLOGA

SPREJEMANJE IN RAZUMEVANJE S STRANI OKOLICE